



„SCHÜSSLER SALZE HABEN MIT SALZ NICHTS ZU TUN“

Das Wort Schüssler Salze lässt auf den ersten Blick den Eindruck entstehen, es handelt sich hier um etwas, das mit „Salz“ im herkömmlichen Sinne zu tun hat, das wir beim Kochen oder zum Verfeinern von Speisen verwenden.

Damit hat es aber nichts zu tun, denn dahinter steht eine Bezeichnung für eine alternative Heilweise, die von Dr. Heinrich Wilhelm Schüssler, homöopathischer Arzt, im Jahr 1874 entwickelt wurde und sich heute sehr großer Beliebtheit erfreut.

Die Heilweise der Schüssler Salze beruht darauf, Defizite im zellulären Mineralstoffhaushalt (Mineralsalze) unseres Organismus auszugleichen. Von den Mineralsalzen abgeleitet und in Kombination mit seinem Namen ist die Bezeichnung Schüssler Salze entstanden, wobei Dr. Schüssler selber für seine Behandlungsmethode den Begriff Biochemie (Chemie des Lebens) verwendet hat. Abgeleitet vom griechischen Wort bios = Leben, chemie = Wissenschaft die sich mit dem Aufbau, den Eigenschaften und der Umwandlung von Stoffen beschäftigt. So werden für die Schüssler Salze auch Mineralsalze nach Dr. Schüssler, Lebenssalze, Lebenssalzkunde, Biochemische Funktionsmittel oder Salze des Lebens verwendet.

SCHÜSSLER SALZE, MINERALSTOFFE ODER BIOCHEMIE NACH DR. SCHÜSSLER

Dr. Schüssler hat seine Therapie auf 12 Schüssler Salze aufgebaut, die zur Vorseorge oder Heilung bei akuten und chronischen Beschwerden auf körperlicher und geistiger seelischer Ebene unterstützen. Sie sind einfach einzunehmen und werden in Pastillen oder Tropfenform angeboten.

SIND KEINE GROBSTOFFLICHEN MINERALSTOFFE...

Sehr oft werden die Schüssler Salze/Mineralstoffe nach Dr. Schüssler mit den grobstofflichen Mineralstoffen, die wir aus unserer Nahrung oder als Nahrungsergänzung zu uns nehmen, verwechselt. Das geschieht deshalb, weil es bei der Schüssler Salze Therapie auch darum geht, Defizite im zellulären Mineralstoffhaushalt auszugleichen, und man spricht hier auch vielfach dabei vom Auffüllen bei einem Mangel im Mineralstoffdepot. Schüssler-

salze sind biochemische Funktionsmittel, bestehend aus Mineralstoffverbindungen, die aus einem basischen und einem sauren Teil bestehen.

DIE WIRKUNGSWEISE...

Die Aufgabe ist es in der Zelle (intra- und extrazellulärer Bereich) für eine ausgewogene Aufnahme, Ausscheidung und Konzentration der Mineralstoffe zu sorgen. Wird der Mineralstoff-Haushalt durch Defizite oder an Überschuss (Verwertungsstörungen) an Mineralstoffen beeinträchtigt, kann dies, wie heute allgemein bekannt, zu körperlichen Krankheiten und energetischen Funktionsstörungen führen.

VERDÜNNUNG, POTENZIERUNG

Damit sie in der Zelle ihre Wirkungsweise uneingeschränkt erfüllen können, müssen diese verdünnt (potenziert) werden. Die Aufnahme erfolgt über die Mundschleimhäute, sie gehen direkt ins Blut über und gelangen so ohne Umwege und Behinderung zur Zelle.

Die Potenzierung (Verdünnung) erfolgt nach homöopathischen Richtlinien, über die Dr. Schüssler als homöopathischer Arzt bestens Bescheid wusste. Für die meisten seiner 12 Mineralstoffe hat er die Potenzierung/Verdünnung D6 ausgewählt. Nur Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum und Silicea mit D12.



ALLGEMEINE EINNAHMEEMPFEHLUNG:

Die Pastillen im Mund zergehen lassen: die Anzahl der benötigten Schüssler Salze in ein Döschen geben und über den ganzen Tag verteilt im Munde zergehen lassen. Es können grundsätzlich alle miteinander genommen werden. Die Pastillen können auch in einer 1/4 l Tasse in gut trinkbarem Wasser aufgelöst und schluckweise getrunken werden.

Tropfen: Für Menschen mit Lactoseunverträglichkeit ebenfalls in ein einer 1/4 l Tasse in Wasser auflösen und über den ganzen Tag verteilt trinken.

Erwachsene 4-6 Pastillen (Tropfen 20-30)
Kinder bis zu sechs Jahren 1-2 Pastillen täglich (Tropfen 5-10)
Kinder bis zwölf Jahren 3-4 Pastillen täglich (Tropfen 15-20)

So wie alle anderen natürlichen Heilmittel haben auch die Schüssler Salze ihre Grenzen, sollten Ihre Beschwerden zu heftig sein oder sich nach 1-2 Tagen keine Tendenz zur Besserung zeigen, dann bitte einen Arzt oder Heilpraktiker aufsuchen.

BUCHEMPFEHLUNGEN:



„Schüssler Salze – Begleitung für die Seele“, Friedrich Kopsche
 „Mineralstoffe nach Dr. Schüssler“

Geist: Ausgeglichenheit, Zufriedenheit
Körper: Nervensystem, innere Unruhe, Schmerzen in der Ruhe, Krämpfe, Darmträgheit

NATRIUM CHLORATUM NR.8 - D6
Geist: reinigend, erneuernd
Körper: Entgiftungsmittel für metallische Gifte, Arthritis, Arthrose, Wärmehaushalt, Flüssigkeitshaushalt, Knorpelgewebe

NATRIUM PHOSPHORICUM NR.9 - D6
Geist: sich annehmen, zu sich stehen
Körper: Fettstoffwechsel, Säureabbau, bei Übersäuerung, bei Eiterungen

NATRIUM SULFURICUM NR.10 - D6
Geist: Loslassen von allen Anhaftungen

Körper: Entschlackung, Zuckerhaushalt, bei Erfrierungen, entwässernd, Stoffwechsel

SILICEA NR.11 - D12
Geist: Klarheit und Schönheit
Körper: Bindegewebe, Leitfähigkeit der Nerven, Haut, Haare, Nägel, Sehkraft, Abbau von Ablagerungen und Blutergüssen

CALCIUM NR.12 - D12
Geist: die Hingabe zum Sein
Körper: regt den Stoffwechsel, die Ausscheidungsorgane an, bei rheumatischen Beschwerden und eitrigen Prozessen.

Kopsche Friedrich, A-9020 Klagenfurt, Mineralstoffberater nach Dr. Schüssler, Jin Shin Jyutsu Praktiker, Blütenberater, Tel.+43(676)6117425 e-mail: friedrich@kopsche.at , http://friedrich.kopsche.at

SOLE SPRICHT DIE SPRACHE UNSERES KÖRPERS



Noemi Zwettler

Sole, also Salzwasser als Trägerstoff für Minerale hat im Vergleich zu Milchzuckertabletten den Vorteil ein körpereigener Stoff zu sein. Unser Körper besteht zu etwa 70% aus Wasser, und wenn er verbrannt wird, bleiben - laut Dr. Schüssler - nur Mineralsalze übrig. Wir bestehen also aus Wasser und Mineralsalzen. Das erklärt, warum Minerale in Sole von der Zelle optimal aufgenommen werden können. Es muss keine Laktose verstoffwechselt werden, um an die jeweilige Information zu kommen, abgesehen davon, dass es einige Menschen gibt, die unter einer Laktose-Unverträglichkeit leiden. Sole spricht die Sprache unseres Körpers. Mineralsole von Nuhrovia wird mit ausgezeichnetem Quellwasser und ausschließlich unraffiniertem Natursalz von bester Qualität hergestellt. Diese Sole wird besonnt, weil Sonnenlicht die Selbstheilungskräfte anregt, und in besonderer Sole jeweils das Talent des Minerals als Information hervorgehoben wird. Wenn ein Tropfen der Mineralsole mit dem Körper in Berührung kommt, wird dessen Information an alle Zellen sofort weitergegeben und zwar unverfälscht, weil Sole dem Körper bekannt ist.

Was macht Mineralsole von Nuhrovia so einzigartig:

- Der Informationsträger ist Sole!
- Keine Laktose, kein Alkohol, keine Gluten
- Die Sole wird mit Sonnenlicht angereichert.
- Jeder Handgriff ist liebevolle Handarbeit.
- Die Verwendung von Violettglas garantiert die Erhaltung der gespeicherten Informationen.

Tagesbedarf: 1-3 mal täglich 1 Tropfen der jeweiligen Mineralsole. Mineralsole kann auch äußerlich über die Haut aufgetragen werden und dem Trink- oder Badewasser beigemischt werden.
Mineralsolen: www.nuhrovia.com

DIE 12 SCHÜSSLER SALZE:

CALCIUM FLOURATUM NR.1 - D12
Geist: Spannung und Entspannung
Körper: Elastizität für das Bindegewebe, (Muskeln, Bänder, Sehnen) Wichtiger Bestandteil der Knochenhüllen, des Zahnschmelzes und der Nägel

CALCIUM PHOSPHORICUM NR.2 - D6
Geist: Intuition, Kreativität
Körper: Knochenaufbau, wirkt beruhigend, Muskeln, Blut und Zellenaufbau, wichtig in der Schwangerschaft

FERRUM PHOSPHORICUM NR.3 - D12
Geist: beruhigend, wegweisend
Körper: Muskelanregend, Fieber bis 38,5, stärkt Immunsystem, erste Hilfe bei allen Entzündungen und Verletzungen, Erkältungskrankheiten, Schmerzen in der Bewegung

KALIUM CHLORATUM NR.4 - D6
Geist: Offenheit und Ehrlichkeit

Körper: bei Schwellungen, Schleimhäute, Ausscheidung für Medikamente und Impfgifte, Magen, Darm, Drüsen

CALCIUM PHOSPHORICUM NR.5 - D6
Geist: lichtvoll, stärkend
Körper: Nerven, Gehirnleistung, Antisepikum, Stärkt Energie- Kräftehaushalt, Fieber über 38,5 muskelstärkend

CALCIUM SULFURICUM NR.6 - D6
Geist: Demut Dankbarkeit
Körper: für chronische Entzündungen, Leber, Hautprobleme, Asthma, Bronchitis

MAGNESIUM PHOSPHORICUM NR.7 - D6

